VISIEDOCUMENT STICHTING ROUWKOST

NOVEMBER 2022

MISSIE | WAAROM BESTAAN WE?

Jaarlijks overlijden er veel kinderen tijdens de zwangerschap, bij hun geboorte of in de periode van 0 t/m 18 jaar. Het verlies van een kind is heftig en heeft een grote impact op het leven van de ouders. Waar iedereen anders rouwt zien we ook dat het 'bijeffect' van dit verlies erg groot is. Denk hierbij aan scheiding, depressie, burn-out, gebrek aan zelfzorg etc. We willen oplopen met de ouders in de hoop en met het verlangen dat ze weer verder kunnen in het leven; dat ze het verlies leren verweven in hun leven.

DOELSTELLING STICHTING ROUWKOST
'HET ONDERSTEUNEN VAN OUDERS IN HUN ROUWPROCES, ZODAT ZIJ DE GEVOLGEN VAN HET OVERLIJDEN VAN EEN KIND KUNNEN VERWEVEN IN HUN LEVEN.'

VISIE | WAARVOOR BESTAAN WE?

Stichting Rouwkost ondersteunt ouders in hun rouw na het verlies van hun kind(eren). Dit doen we door praktische en emotionele ondersteuning te bieden.

EMOTIONELE ONDERSTEUNING
Ouders ondersteunen in hun emotioneel welzijn en zingevingsvragen na het verlies van hun kind.

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING
Ouders praktisch ondersteunen bij het overlijden, in het afscheid nemen, en herinneren van hun kind.

ROUWKOST | WAT ZIJN WE?

Stichting Rouwkost bestaat uit een groep ouders met ervaringsverhalen. Geïnitieerd door Bjorn Visser. We ondersteunen ouders die een of meerdere kinderen hebben verloren aan; miskraam, stilgeboorte, overlijden rondom geboorte of een kind op jonge leeftijd. Bij Stichting Rouwkost is iedereen welkom ongeacht achtergrond, sekse, geloofsovertuiging, geaardheid, of reden van overlijden van het kind.

WAT ZIJN WE NIET?

Stichting Rouwkost is geen kenniscentrum en/of psychosociale hulpverlening (counseling). Wel werken we hiermee samen en verwijzen mensen hier graag naar door.

STRATEGIE | HOE DOEN WE DIT?

Om de visie te realiseren werken we met vijf pijlers.

MAATJES

We brengen ouders die een kind hebben verloren met elkaar in contact. Het rouwen om je overleden kind(eren) kan enorm ruw, pijnlijk en eenzaam zijn. De stap naar professionele hulpverlening is vaak een te grote stap of nog niet het juiste moment. Toch geven veel ouders aan dat ze het fijn vinden als ze met mensen kunnen praten die iets soortgelijks hebben meegemaakt. Iemand die weet waar je doorheen gaat. Daarom is er het maatjesproject. We bieden maatjes (gesprekspartners) aan waarmee je vrijblijvend in contact kunt komen.

VERHALEN

Door het delen van verhalen is er herkenning en erkenning voor ouders die een kind hebben verloren. Dit maakt het eerlijke gesprek en vinden van steun laagdrempelig en toegankelijker. Het platform waarop we dit delen is onze website en onze social-media-kanalen. Verschillende thema's komen hierbij aan bod die te maken hebben met rouw en verlies. Deze verhalen worden gedeeld via bijvoorbeeld; podcast, video's en blogs.

ZORGPROFESSIONALS

We ondersteunen zorgprofessionals bij thema's als rouw & verlies. We voegen toe vanuit de invalshoek als ervaringsdeskundige. Hiermee willen we inzicht geven over een rouwende ouder en inzicht geven in de behoeften die er zijn.

ONDERSTEUNEND MATERIAAL

We bieden en ontwikkelen verschillende materialen ter ondersteuning voor ouders in hun rouwproces. Denk hierbij o.a. aan:

- Troostkoffer: Een koffer/doos die aan ouders wordt aangeboden om hen op weg te helpen in het brede landschap van rouw. Een doos/koffer met tastbare producten, maar ook met diverse verhalen om ouders te ondersteunen na het verlies van hun kind(eren)
- Boek ‘Pappa’s rouwen ook’.

FONDS

Ons verlangen is om een fonds op te richten, in samenwerking met andere partijen, om ouders financieel te ondersteunen die niet vermogend zijn om passend afscheid te nemen van hun kind. Passend afscheid nemen is een belangrijke stap in het rouwproces waar elke ouder recht op zou moeten hebben.

CULTUUR | WAT ZIJN ONZE WAARDEN?

WE ZIJN INCLUSIEF

Elke ouder kan ondersteuning verwachten, ongeacht achtergrond, sekse, geloofsovertuiging, geaardheid, of reden van overlijden van het kind, etc

WE ZIJN VRIJGEVIG

Iedereen verdient goede ondersteuning. Daarom helpen we waar dat kan en willen we het beste van onszelf geven in tijd, aandacht en aanbod.

WE ZIJN AVONTUURLIJK

We durven 'out-of-the-box' te denken en te creëren wat er nog niet is.

WE DOEN HET SAMEN

We weten wat we wel en niet zijn. We zoeken de samenwerking met elkaar, met ouders en met zorgprofessionals.

'GEEN KIND IS ZO AANWEZIG ALS HET KIND DAT WORDT GEMIST'

ORGANISATIE | STRUCTUUR

BESTUUR

Het bestuur bestaat tenminste uit drie natuurlijke personen; voorzitter, penningmeester en secretaris. De directeur maakt geen deel uit van bestuur. De bestuursleden ontvangen geen bezoldiging voor het uitoefenen van de functie; wel heeft een lid recht op een onkostenvergoeding voor gemaakte kosten in verband met het uitoefenen van diens functie. De huidige bestuursleden zijn:

Voorzitter: P. Cnossen
Secretaris: F. v/d Brugge
Penningmeester: W. de Bie

DIRECTEUR

Bjorn Visser is directeur van stichting Rouwkost en is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van de stichting.

STAF

De uitvoering van de verschillende activiteiten en pijlers liggen in de handen van de verschillende (vrijwilliger) stafleden. Zij geven leiding aan activiteiten en/of teams.

VRIJWILLIGERS

De vele vrijwilligers binnen stichting Rouwkost zijn de dragende kracht achter onze activiteiten. Zij zijn belast met een of meerdere taken.